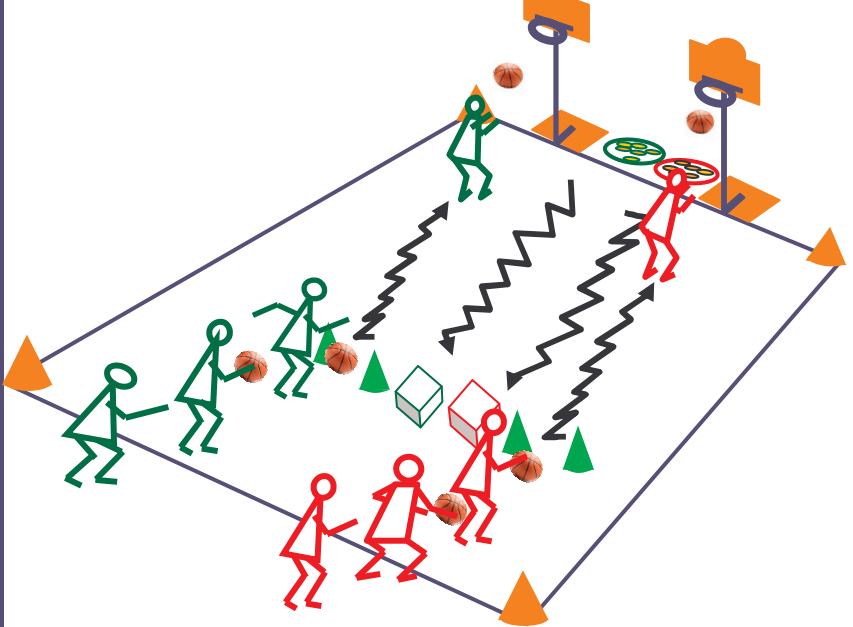


Relais "Petit singe"

Organisation matérielle	Matériel
	<ul style="list-style-type: none"> - 2 cibles - 2 cerceaux - 2 ballons

But pour chaque équipe: Aller plus vite que l'équipe adverse pour terminer le relais avant l'autre

Consignes :

" Au signal (Prêt ? Hop !)

Tu cours ramasser le ballon dans le cerceau, tu dribbles pour aller marquer.

Tu récupères le ballon et tu reviens ballon dans les mains pour le poser dans le cerceau.

Ton camarade part alors. Etc....

Conditions d'exécution :

Selon le niveau

- accepter le dribble à deux mains, des reprises ...

Déroulement : Durée: 10 mn

1°) L'animateur démontre.

2°) Chaque équipe découvre le relais. (3 à 4 mn): plusieurs ballons par équipe

3°) Compétition entre les 2 équipes: 1 ballon par équipe

Animer, compter les points

- Quelle équipe finira la première ?

Proposer une autre manche en fonction du temps disponible.