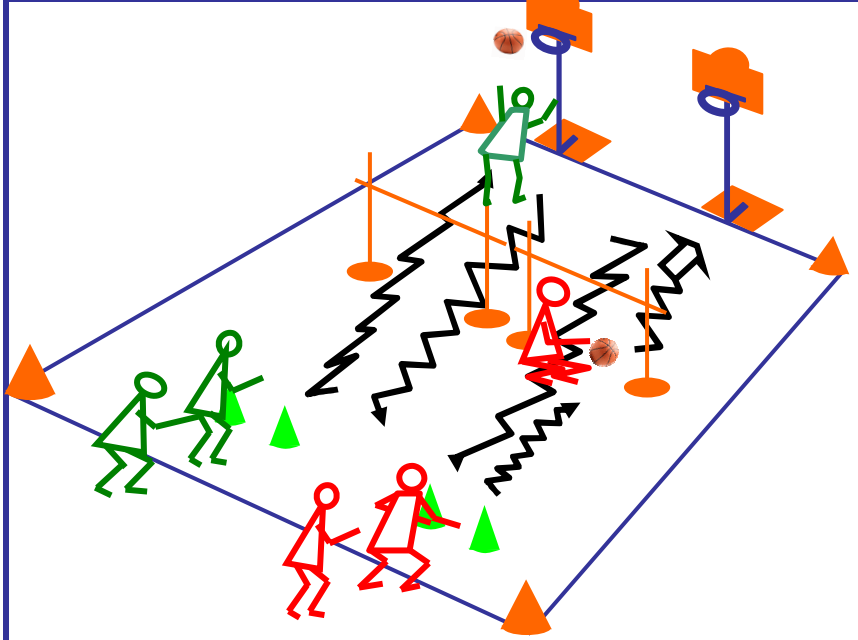


## Le contorsioniste

Organisation matérielle	Matériel
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 ballons</li> <li>- 1 barre horizontale</li> <li>- 2 barres verticales</li> </ul>

### Consignes :

- " Au signal (Prêt ? Hop !)
- Chaque joueur de l'équipe doit aller shooter; il devra dribbler et passer sous l'obstacle.

### Conditions d'exécution :

- 1 ballon dans chaque équipe
- **Après le shoot, le joueur récupère son ballon et vient le donner à son partenaire qui débutera alors son parcours**

### Déroulement :

- 1) Les animateurs démontrent.
  - 2) Chaque équipe découvre le jeu. (3 à 4 mn)
  - 3) Compétition entre les 2 équipes.
- **L'animateur comptabilise les paniers marqués et remet 1 ticket au joueur réalisant le dixième panier, celui-ci le porte à la table centrale**
  - Proposer une autre manche en fonction du temps disponible.