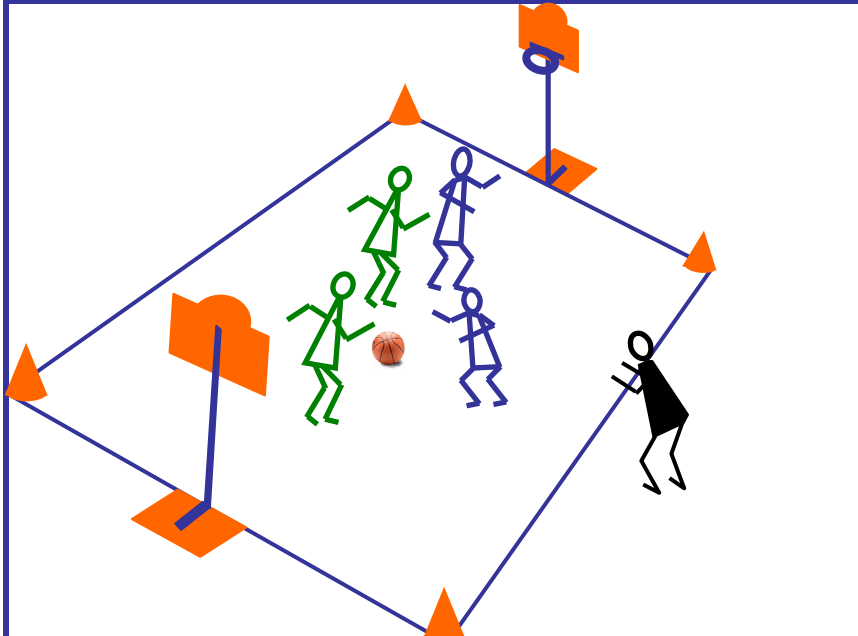


Match 2 contre 2

Organisation matérielle	Matériel
	<ul style="list-style-type: none"> - 2 paniers - 2 bancs - 1 ballon

But : Marquer avant l'équipe adverse

Consignes :

" Au signal (Prêt ? Hop !)

- 2 joueurs de chaque équipe (par exemple assis en bout de banc) partent récupérer le ballon lancé par l'entraîneur.
- L'équipe en possession du ballon tente de marquer dans le panier de l'adversaire.
- Les joueurs "défenseurs"

Conditions d'exécution :

- Respecter les limites du terrain (6x6)
- ! Reprise de dribble, marcher : selon le niveau mais **ne pas courir ballon en main**

Déroulement :

- 1) Les animateurs démontrent.
 - 2) Chaque équipe découvre le match
 - 3) Compétition entre les 2 équipes.
- **1 point à l'équipe qui marque**
 - **La 1ère équipe qui obtient 5 points a gagné.**