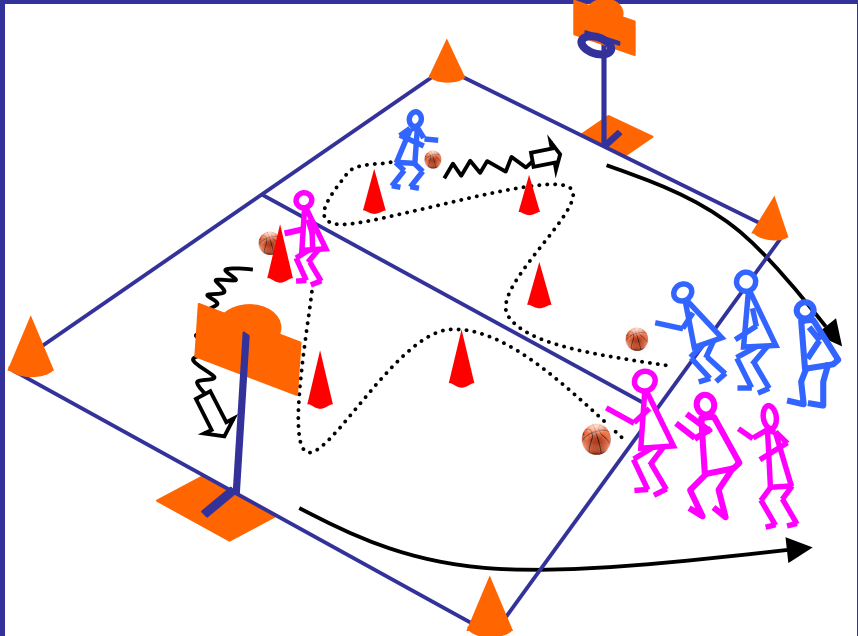


## Dribbler + Tirer

Organisation matérielle	Matériel
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 cibles</li> <li>- 8 balises</li> <li>- 4 ballons</li> </ul>

## But pour chaque équipe:

## Consignes :

- " Au signal (Prêt ? Hop !)
- Tu pars **en slalom** autour de 3 balises puis tu vas **tirer** (1 seul tir)
- Tu reviens te placer en queue de colonne

NB: Le suivant part quand la joueur précédent est la 3ème balise

## Conditions d'exécution :

Selon le niveau

- Changement de main...

## Déroulement :

- 1) L'animateur démontre.
  - 2) Chaque équipe découvre les rôles. (3 à 4 mn)
  - 3) Compétition entre les 2 équipes: **Animer**
- **Quelle équipe marquera le plus vite ses 20 paniers ?**

